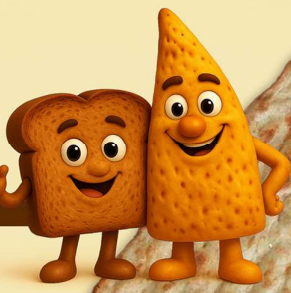
پویش ملی
اطلاع رسانی تغذیه سالم
نان و سلامت
۱۵ تا ۳۰ آذر
۱۴۰۴

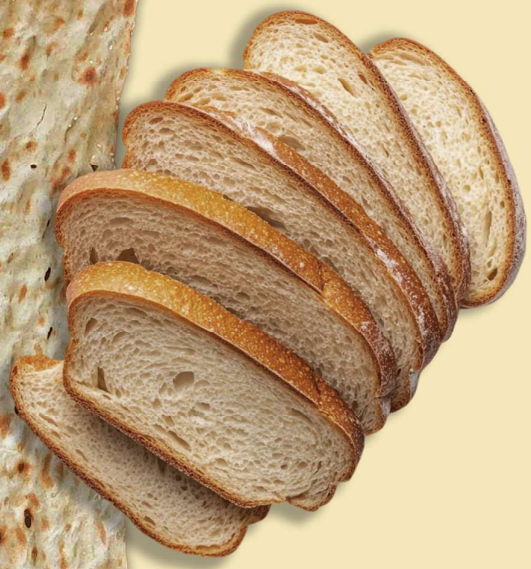
نان و سلامت



نان کامل

برای دریافت فیبر، ویتامین‌ها و املاح معدنی





نان سبوس دار

برای پیشگیری از مشکلات گوارشی

نان کم نمک

برای پیشگیری از دیابت و فشار خون





نان حجیم

برای پیشگیری از آلودگی‌های فسیلی

نان و سلامت

iec.behdasht.gov.ir

جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت
درمان و آموزش پزشکی

معاونت بهداشت

معاونت بهداشت
دفتر آموزش و ارتقای سلامت

معاونت بهداشت
دفتر بهبود تغذیه جامعه